

La Normissima 2023

REGOLAMENTO

L'associazione sportiva dilettantistica **Running Club Latina**, con il patrocinio del Comune di Norma – Assessorato allo Sport e in collaborazione con UISP Comitato Territoriale di Latina, organizza DOMENICA 10 dicembre 2023 la

3° NORMISSIMA 8.8 km COMPETITIVA

(Dislivello 200+)

Piu' la Camminata NON COMPETITIVA di 8.8 km aperta a tutti

Possono partecipare tutti i tesserati agli enti di promozione sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI, i tesserati FIDAL ed i possessori di RUNCARD purché in regola con le vigenti norme sulla pratica sportiva.

PROGRAMMA

RITROVO: ore 8.00 presso Piazza Caio Cestio (Norma) PARTENZA: ore 9.30

ISCRIZIONI: possono essere effettuate in modalità individuale (esibendo tessera EPS/RUNCARD/FIDAL e copia del certificato medico per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA.

La quota di iscrizione è fissata in:

- 12 EURO per la 8.8 km competitiva

- 5 Euro per la NON COMPETITIVA

Le iscrizioni possono essere effettuate:

Per E-mail: atleticaleggera.latina@uisp.it  [3281193101](tel:3281193101) fino al 7 dicembre allegando copia del bonifico (individuale o di società), copia della tessera EPS/RUNCARD/FIDAL, copia del certificato medico per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA.
Iban: IT14M0306909606100000015600 intestato UISP Latina (causale Normissima)

RITIRO PETTORALI:

- **Mercoledì 6 dicembre** dalle ore 16:00 alle ore 19:00 presso la sede UISP Lat
- **Giovedì 7 dicembre** dalle ore 16:00 alle ore 19:00 presso la sede UISP Latina
- **Sabato 9 dicembre** dalle ore 10:00 alle ore 13:00 presso la sede UISP Latina
- **Domenica 10 dicembre dalle ore 8.00 alle ore 9.00**

PACCO GARA: Prodotti alimentari Conad Garantito

ai primi 250 iscritti.

ASSISTENZA: Ambulanza con medico e gestione e messa in sicurezza strade a cura della Polizia Locale e staff RUNNINGCLUB LATINA.

RESPONSABILITA': L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi alla gara ogni atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento.

Iscrizioni Classifiche e Crono a cura GGG UISP Latina e TDS (Timing Data System), gli atleti dovranno restituire il CHIP nel punto raccolta predisposto all'arrivo. Nel caso di mancata restituzione, sarà informata la società di appartenenza alla quale sarà addebitata la somma di euro 18.

PARCHEGGIO: nelle immediate vicinanze ci saranno ampi spazi gratuiti per parcheggiare alla Welcome area di Norma, i suddetti parcheggi non sono custoditi e l'organizzazione non sarà responsabile di eventuali danni o furti.

RISTORI: Sarà posizionato un ristoro al 5 km.

PREMIAZIONI

Per la 8.8 km COMPETITIVA i primi 5 della classifica generale maschile e femminile saranno esclusi dai premi di categoria.

PRIMI 3 DONATORI AVIS (UOMINI E DONNE)

GENERALE UOMINI E DONNE :

1° scarpa tecnica+ cassetta frutta

2° zaino, scaldacollo, borraccia tecnica + cassetta di frutta

3° tuta , scaldacollo e calze+ cassetta di frutta

4° tuta + cassetta di frutta

5° integratori + cassetta di frutta

- **CATEGORIE**

MASCHILI: M20-M25 unica/ M30/ M35/ M40/ M45/ M50/ M55/ M60/ M65/ M70/ M75 e oltre unica

FEMMINILI: F20-F25 unica/ F30/ F35/ F40/ F45/ F50/ F55/ F60/ F65 e oltre unica

Premiati i primi 5 di ogni categoria uomini e donne con Premi in natura

SOCIETA' CON MINIMO 15 ATLETI AL TRAGUARDO DELLA 8.8 KM COMPETITIVA

- 1° RIMBORSO SPESE 200 EURO
- 2° RIMBORSO SPESE 100 EURO
- 3° RIMBORSO SPESE 80 EURO

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al delegato GGG UISP entro 30min. dalla pubblicazione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di euro 50 che verrà restituita in caso di reclamo accolto.

RISTORO FINALE

AL TERMINE DELLA GARA CI SARA' UN ristoro con acqua e banane A CURA DELLO STAFF RUNNING CLUB LATINA

PER INFO: runningclublatina@gmail.com

atleticaleggera.latina@uisp.it  3281193101

Tel: Mirko 3393285197 – Andrea 3333485955